

ENCUENTROS Y ENLACES

214

INSTITUTO MEXICANO DE TRABAJO SOCIAL CLÍNICO: “De lo psicosocial y complejo, a lo concretamente subjetivo y singular”

Mexican Institute for Clinical Social Work: From the psychosocial and complex to the specifically subjective and singular.

Mtro. Nelson Osiel Saucedo Maciel¹

Lic. Hugo Alberto Méndez Jasso²

RESUMEN

Una institución que surge como una de las pioneras en la formación y promoción de la especialidad del Trabajo Social Clínico en Iberoamérica y la única en los Estados Unidos Mexicanos. Sus indicios se remontan a las gestiones y trabajos realizados por los autores desde el año 2015. Así es como se logra el reconocimiento de las prácticas clínicas en la Fundación México Me Necesita; como la psicoterapia y la consejería individual, familiar y grupal, por mencionar algunas.

Sin embargo, es hasta el año 2019 cuando se determinó que en lugar de Trabajo Social Psicoterapéutico (como un distintivo de las prácticas clínicas realizadas hasta ese momento), se denominaría Trabajo Social Clínico. Desde entonces, surge la iniciativa de la creación de un medio de proyección y formación

para tantos y tantas colegas en México bajo situaciones similares que pareciera les condenaba a vivir en las tinieblas y bajo el temor de lo que se sabe e incluso se es experto, por lo que se inició la consolidación en mayo de 2020, concluyendo el 11 de febrero de 2021 con el nombre de Instituto Mexicano de Trabajo Social Clínico (IMETSC), con la misión de sumar al movimiento en común de la especialidad del Trabajo Social Clínico en Iberoamérica.

Palabras Claves: Trabajo Social Clínico, especialización, Iberoamérica, psicoterapia.

ABSTRACT

An institution that emerged as one of the pioneers in the training and promotion of the specialty of

¹ Licenciado en Trabajo Social. Master en Terapia Ericksoniana. Trabajador Social Clínico. Coordinador de Investigación e Innovación Estratégica de Fundación México Me Necesita A.C. Especialista en familias y trastornos relacionados al uso de sustancias. Director del Instituto Mexicano de Trabajo Social Clínico (IMETSC). osiel.saucedo@mmn.org.mx direccion@imetsc.com

² Licenciado en Trabajo Social. Maestrante en Psicoterapia Ericksoniana. Trabajador Social Clínico de Fundación México Me Necesita A.C. Especialista en familias y trastornos relacionados al uso de sustancias. Subdirector del Instituto Mexicano de Trabajo Social Clínico (IMETSC). hugo.mendez@mmn.org.mx subdireccion@imetsc.com

Clinical Social Work in Latin America and the only one in the United Mexican States. Its indications go back to the efforts and work carried out by the authors since 2015. This is how the recognition of clinical practices in Fundación México Me Necesita is achieved; like psychotherapy and individual family and group counseling, to name a few.

However, it is until 2019 when it was determined that instead of Psychotherapeutic Social Work (as a hallmark of the clinical practices carried out up to that moment), it would be called Clinical Social Work. Since then, the initiative has arisen to create a means of projection and training for so many colleagues in Mexico under similar situations that seems condemning to them to live in darkness and under the fear of what is known and is even an expert, Therefore, the consolidation began in May 2020, concluding on February 11, 2021 with the name of the Instituto Mexicano de Trabajo Social Clínico (IMETSC), with the mission of joining the common movement of the specialty of Clinical Social Work in Iberoamerica.

Keywords: Clinical Social Work, specialization, Iberoamerica, psychotherapy.

INTRODUCCIÓN

El Instituto Mexicano de Trabajo Social Clínico (IMETSC), pretende ser pionero en la nación mexicana en la dignificación del Trabajo Social, profesionalizando la práctica clínica que permita potenciar el bienestar y la calidad de vida de los individuos, familias, grupos, empresas y comunidades. Así también, el IMETSC pretende generar

investigación, capacitación y colaboración con otras instancias a nivel nacional e internacional, con el fin de que las y los trabajadores sociales se formen, se especialicen y se actualicen, pero ante todo, que se funde desde la necesidad psicosocial y las exigencias de la salud mental de las personas y colectivos que buscan mejorar su calidad de vida, sus relaciones y su entorno.

El IMETSC, se consolida en cuatro momentos importantes a lo largo de seis años (del 2015 al 2021): el primero; la visibilización institucional, el segundo; las prácticas clínicas basadas en evidencia, el tercero; la consolidación y el cuarto; la determinación. Es de esta manera como se comprenden las etapas o momentos claves en el desarrollo del IMETSC con sus debidos estatutos, misión, visión, valores y servicios, aunado a sus colores y esencia de la que pretende compartir y apasionar a miles en México y en todo el mundo.

El objetivo de este documento es dar a conocer a las y los colegas Trabajadores Sociales de México, latinoamérica y el mundo, una institución comprometida con la profesión y las personas, con la capacidad de suministrar en el gremio y a la sociedad formación e información de rigurosidad científica, oportuna y con alta calidad, a efecto de coadyuvar al desarrollo de la profesión y la especialización clínica de Trabajo Social.

LOS CUATRO HISTÓRICOS MOMENTOS

1. La visibilización institucional: Desde el año 2015 se reconocen las práctica clínicas de Trabajo Social

en la Fundación México Me Necesita con sede en la ciudad metropolitana de Guadalajara, Jalisco, México. En un contexto en el que se hacía necesario que las y los trabajadores sociales debían realizar abordajes clínicos y psicoterapéuticos que permitieran obtener resultados más favorables, profundos y concretos con personas, familias y grupos en procesos de prevención, tratamiento e integración con relación a los malestares psicosociales de las problemáticas del uso de sustancias psicoactivas específicamente.

2. Las prácticas clínicas basadas en evidencia: Con el objetivo de seguir fundamentando las intervenciones bajo evidencia científica, los autores y otros colegas iniciaron a especializarse desde el año 2016 en modelos psicoterapéuticos, así como en procesos de atención clínica. En estos espacios, era común encontrarse con limitantes y negativas para acceder a algunas de estas formaciones por “no cumplir con el perfil para hacer psicoterapia”. En el 2017, se encontró el término de Trabajo Social Clínico, el cual le daba nombre a todo aquello que ya se estaba haciendo a nivel institucional y en la consulta privada. De esta manera, junto a este nombre se descubrieron a dos importantes referentes contemporáneos el Dr. Jonathan Regalado de España y Mg. Diego Reyes de Chile.

3. La consolidación: En los años 2018 y 2019, se inician colaboraciones en proyectos de investigación e intervención psicoterapéutica. Además, se sumaron las participaciones en eventos como el Primer Congreso Internacional de Trabajo Social en la Ciudad de Querétaro, México, un conversatorio con la colaboración de personalidades como el Dr. Jonathan Regalado y la Dra. Olga Robelo, además del primer seminario internacional de Trabajo Social Clínico en la ciudad de Villahermosa, Tabasco, México. Por lo

anterior, surge la inquietud por construir, sumar y consolidar en los Estados Unidos Mexicanos el Trabajo Social Clínico, sin saber precisamente cómo y por dónde iniciar. Posteriormente y durante los años 2019 y 2020 se continuó con la formación de otros colegas, como ponentes y facilitadores en algunos conversatorios, talleres y conferencias en donde se hizo énfasis en los procesos psicoterapéuticos desde Trabajo Social como una parte fundamental para atender las problemáticas psicosociales de las personas en su sistema (entorno). En este mismo año se determinó que a partir de octubre de 2019 se denominaría a nivel institucional al Trabajo Social Psicoterapéutico como Trabajo Social Clínico con el debido cumplimiento del perfil de la formación.

4. La determinación: En mayo de 2020, se creó un plan de trabajo para el desarrollo de un medio de formación, convencidos de la necesidad de generar para los colegas de nuestro país otras propuestas formativas y de cualificación profesional especializantes. El 16 de agosto de 2020, tomando como referentes al Instituto Chileno de Trabajo Social Clínico y el Instituto Español de Trabajo Social Clínico, bajo los criterios de sumar y aportar al movimiento iberoamericano por la visibilización, consolidación y legalización de la especialidad clínica del Trabajo Social, se decidió iniciar con las gestiones para la creación del Instituto Mexicano de Trabajo Social Clínico (IMETSC). Sin embargo, es hasta el 11 de febrero de 2021 cuando se da a conocer el IMETSC, después de un proceso de gestiones y el desarrollo de sus debidos elementos de identidad como misión, visión, valores y servicios, además de sus estatutos, colores y esencia de la que pretende compartir y apasionar a miles en México y el mundo.

¿CÓMO SE DEFINE AL TRABAJO SOCIAL CLÍNICO EN EL IMETSC?

Para definir y comprender el Trabajo Social Clínico es imprescindible atender primeramente la definición de Trabajo Social, puesto que para hacer Trabajo Social Clínico, primero se necesita ser trabajador social. (Regalado, 2020).

En esta misma línea, tomando en cuenta las definiciones realizadas por Ituarte (2017), Reyes (2019) y Regalado (2019); entendemos el Trabajo Social Clínico como: la especialidad de Trabajo Social que interviene en las necesidades biopsicosociales de la persona en su entorno, comprendiendo al individuo como un ser complejo, multisistémico, político y ecológico; desde los modelos y métodos psicoterapéuticos y socioterapéuticos, la gestión y promoción de la salud mental, cultura organizacional, disminución de riesgos psicosociales, desde una perspectiva singular y subjetiva de la persona de frente a sus propias realidades y a la construcción de lo concreto.

ELEMENTOS DE IDENTIDAD INSTITUCIONAL

La visión es ser el principal referente a nivel nacional y uno de los principales a nivel internacional en la formación y capacitación de trabajadores sociales clínicos y psicoterapeutas, con la finalidad de generar conocimiento científico que permita al gremio de Trabajo Social continuar en el desarrollo y especialización en la práctica clínica, la contribución social y la mejora de las condiciones de vida de las personas.

Lo anterior, con acciones fundamentadas en los valores y principios éticos de excelencia, honestidad y compromiso, con base en la humildad y equidad colaborativa, mostrando respeto y pasión por la singularidad y subjetividad de las personas mediante prácticas anti-opresivas y desde la justicia social, siendo líderes y defensores de la dignidad humana, libertad y transformación social.

SERVICIOS Y ALGUNOS PROYECTOS VIGENTES

Formación y capacitación profesional, consultoría y supervisión clínica, así como agencia de trabajadores sociales clínicos y psicoterapeutas. También, mediante su centro de atención clínica **HUMAN (Clinical Social Integration)** se otorgan servicios como, consultoría organizacional, atención clínica individualizada, de pareja, familiar y grupal, estudios socioeconómicos, visitas domiciliarias, diagnósticos sociales y peritajes, talleres psicoterapéuticos, centro de prácticas clínicas, creación de programas y proyectos para las organizaciones en la certificación del cumplimiento de la NOM-035.

Para este año 2021, se han programado los siguientes eventos y formaciones:

- Conferencia con la Universidad del Valle de México.*
- Curso presencial y seminario de fundamentos teóricos del Trabajo Social Clínico.*
- Curso del abordaje de Trabajo Social Clínico en pacientes con problemas relacionados al uso de sustancias psicoactivas (drogas).*
- Seminario y capacitación en la formación de trabajadores sociales en la intervención con familias coadictas.*

-*Instrumentos y técnicas básicas para la entrevista en Trabajo Social Clínico.*

-*Investigación y publicación de artículos científicos para el segundo volumen de la Revista Latinoamericana de Trabajo Social Clínico.*

Recuperado de: <https://bit.ly/3uOSieO>

-Regalado, J. J. (2019). *¿Qué es el Trabajo Social Clínico?* Recuperado de: <https://bit.ly/3dfC74z>

MENSAJE DE LOS FUNDADORES

Estimadxs colegas, nos llena de placer poder sumarnos a este proceso de transición histórica de nuestra profesión en Iberoamérica, nos emociona poder compartir con profesionales de nuestro país y de Iberoamérica al IMETSC como una opción para formarse, respaldarse, asesorarse y especializarse en el Trabajo Social Clínico. Sin duda, nuestro afán es el reconocimiento y legalización de nuestras prácticas clínicas y psicoterapéuticas en el mundo.

Finalmente, te invitamos a que visites nuestro sitio web: www.imetsc.com.mx y a que sigas nuestras redes sociales; facebook (www.facebook.com/IMETSC) e instagram ([imetscmx](https://www.instagram.com/imetscmx)), desde ellos conocerás novedades acerca de nuestras capacitaciones, seminarios, webinar, investigaciones y más de Trabajo Social, y de su especialidad clínica. Recuerda siempre compartir.

REFERENCIAS

-Ituarte, I. (2017). *Prácticas del Trabajo Social Clínico*. España: Nau Llibres.

-Reyes, D. (2019). Trabajo Social Clínico como identidad emergente en Latinoamérica: Entretejiendo las historias subyugadas, unificando voces de justicia social. *Nueva Acción Crítica*, 5, 52-59.

-Regalado, J. [Instituto Español de Trabajo Social Clínico] (2020, 12 de mayo). *¿Qué es el Trabajo Social Clínico?* [Archivo video].